

第 49 回名護市陸上競技大会実施要項

1. 趣 旨 名護市陸上競技大会は、広く市民の間にスポーツを振興し、その普及発展とスポーツ精神の高揚をはかり、あわせて市民の健康を増進し市民生活を明るく豊かにしようとするものである。
2. 主 催 名護市スポーツ協会
3. 後 援 名護市、名護市教育委員会
4. 大会期日 令和 5 年 10 月 15 日（日） 午前 9 時 30 分開会式
午前 10 時 00 分競技開始
5. 会 場 名護市陸上競技場
6. 種 目
 - (1) 一般の部
〈男子〉 17 種目
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、110mH、400mH、4×100m
リレー、4×400mリレー、走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳、砲丸投、円盤投、やり投、
ハンマー投
〈女子〉 11 種目
100m、200m、400m、800m、3000m、100mH、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、砲
丸投、円盤投、やり投
 - (2) 壮年の部（17 種目）
〈男子〉
 - ① 30 歳以上 100m、1500m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
 - ② 40 歳以上 100m、800m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
 - ③ 50 歳以上 100m、走幅跳、砲丸投
 - ④ 60 歳以上 100m
 - ⑤ 年齢別 4×100mリレー
〈女子〉
 - ① 30 歳以上 100m
 - ② 40 歳以上 100m
 - ③ 年齢別 4×100mリレー
7. 参加資格
 - (1) 名護市民であること。
選手は、本籍地又は居住者（住民登録地）のいずれかを所属体協（市郡）として選択し、参加すること。ただし、本籍地又は居住地（住民登録地）の両方の体協（市郡）の予選会に参加することはできない。
 - (2) 年齢計算は、令和 5 年 11 月 25 日を基準とする。
 - (3) 30 歳以上の者は一般の部に出場できるが、一般と壮年の部、両方に出場することはできない。
 - (4) 18 歳未満及び高等学校の陸上競技大会出場要件に該当する者は、この大会に出場することができない。
8. 申 込
 - (1) 申込締切 令和 5 年 10 月 3 日（火） 17 時まで

- (2) 申込先 ①名護市北体協管轄 羽地支所 TEL:0980-58-1221
②名護市南体協管轄 名護市役所 地域力推進課 TEL:0980-53-5428
③名護市久志体協管轄 久志支所 TEL:0980-55-8101

9. 競技方法及び選手編成

(1) 競技は北、南、久志の各支部対抗とし、各種目 2 人の出場（リレーは 2 チーム）とし、1 人の出場種目は 2 種目（リレーは除く）までとする。ただし、1500m以上の長距離種目については 2 人以上出場できるが、採点については各チーム上位 2 人の得点を採用する。また、競技成績については、一般男子、女子、壮年、総合の各種別ごとに成績を決定する。

(2) 本大会は、2023 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会実施要項の規定に基づき実施する。

10. 採点方法 1 位 7 点、2 位 5 点、3 位 4 点、4 位 3 点、5 位 2 点、6 位 1 点

11. 表彰 個人種目は 3 位以内、団体の部は一般男子、女子、壮年、総合で優勝した体協に優勝旗、表彰状を授与する。

12. 県民体育大会派遣選手

県民体育大会陸上競技の名護市代表選手については、各種目とも本大会の成績を参考に、名護市スポーツ協会内にて選考会議を開催し決定するものとする。

13. ナンバービブス

一般の部

1・2	北体協
-----	-----

3・4	南体協
-----	-----

5・6	久志体協
-----	------

※1500m以上の長距離種目で 2 人以上出場する体協のナンバービブスは下記の通りとする。（その場合のナンバービブスは各支部で準備する。）

11～29	北体協
-------	-----

31～49	南体協
-------	-----

51～69	久志体協
-------	------

【参加上の注意】

- (1) 選手の受付は、競技開始 30 分前までとし、それに遅れた者は失格とする。
- (2) 選手は、競技開始の 5 分前までに所定の場所に集合しない時は失格とする。
- (3) 競技進行中に起きた競技者の行為、又は順位に関する抗議はその結果が正式に通告されてから 30 分以内に申し立てをすること。
- (4) バーの上げ方
 - ①走高跳 【一般男子 1m50 cm】・【一般女子 1m】・【30 代、40 代 1m40 cm】以後 5 cmきざみとする。
 - ②棒高跳 【一般男子 2m70 cm】 以後 10 cmきざみとする。
- (5) 各種目の 3 位以内まで表彰しますので、入賞者は競技終了後ただちに表彰台前に集合すること。
- (6) 競技中の事故等については本部で応急処置対応しますが、その後の責任は一切負えません。

【問合せ先】	名護市スポーツ協会 陸上部長 岸本 TEL : 090-9580-5666
--------	---